

# DEFANSIF, SAVUNMACI VE GÜVENLİ SÜRÜŞ TEKNİKLERİ

pirenkuş

# SAVUNMACI SÜRÜŞ NEDİR? SAVUNMACI SÜRÜŞ TEKNİKLERİ NELERDİR?



Savunmacı sürüş teknikleri nasıl anlaşılır?



Savunmacı sürüş teknikleri nasıl kullanılır?



Sürüş tehlikeleri nelerdir?

# SÜRÜŞ EMNİYETİ İSTATİSTİKLERİ

Her 18 saniyede bir  
kişi yaralanıyor.

Bir yılda yaklaşık 2  
milyon yaralanma  
vakası var ve bunların  
tamamı engelli  
olmakla sonuçlanıyor.

Her 11 dakikada bir  
kişi çarpışma  
nedeniyle yaşamını  
yitiriyor.

Motorlu araç kazaları  
en yaygın ölüm  
nedenini oluşturuyor.

İş kazalarının büyük  
çoğunluğunu da  
araç kazaları  
oluşturuyor.

Her 18 saniyede bir  
yaralanma!

# DIREKSİYON BAŞINDA



BİR ARACIN DIREKSİYONUNA GEÇTİĞİNİZ HER SEFERDE, BİR DİZİ KARMAŞIK VE SANİYELİK EYLEMİ YERİNİ GETİRMENİZ GEREKİR.

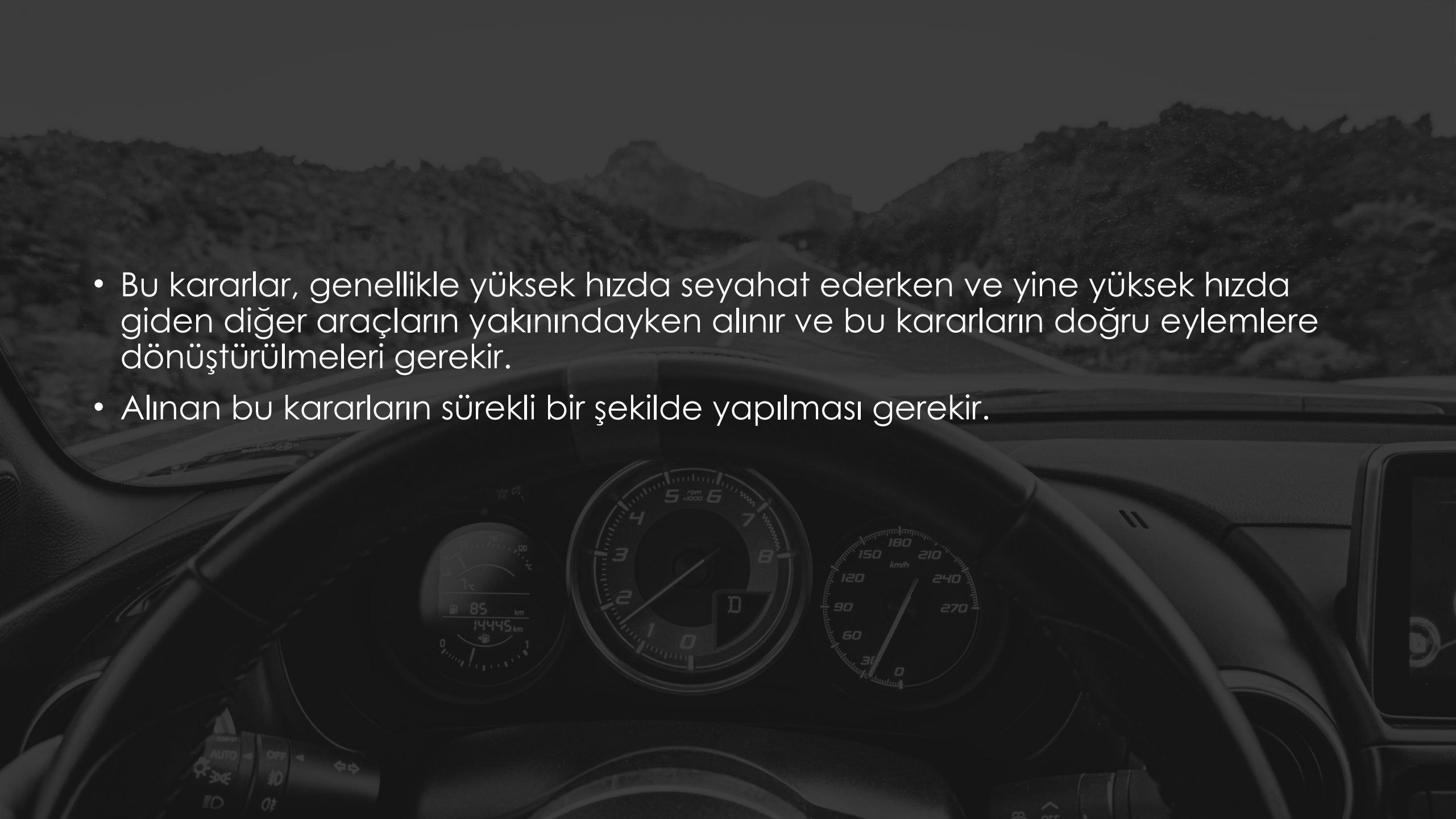


EL, AYAK, GÖZ VE KULAKLARINIZIN HAREKETİ İLE VÜCUT HAREKETLERİNİZİ KOORDİNE ETMENİZ GEREKİR.



AYNI ANDA DİĞER ARAÇ VE SÜRÜCÜLERDEN, TRAFİK İŞARETLERİNDEN, SINYALLERDEN, YOL KOŞULLARINDAN VE KENDİ ARAÇINIZIN PERFORMANŞINDAN ALDIĞINIZ DUYUMLARA GÖRE NASIL TEPKİ VERECEĞİNİZE KARAR VERMENİZ GEREKİR.

- Bu kararlar, genellikle yüksek hızda seyahat ederken ve yine yüksek hızda giden diğer araçların yakınındayken alınır ve bu kararların doğru eylemlere dönüştürülmeleri gerekir.
- Alınan bu kararların sürekli bir şekilde yapılması gerekir.





# SÜRÜŞ TEHLİKELERİ: İNSAN FAKTÖRÜ

- Dikkatsiz, düşüncesiz sürüş
- Çılgınca ya da telaşlı sürüş
- Yorgunluk
- Agresif sürüş
- Aracın uygun operasyon durumunda tutulmasının başarılammaması
- Etki altında (alkol, ilaç vs.) sürüş

# SÜRÜŞ TEHLİKELERİ: TEHLİKELİ DURUMLAR

- Olumsuz hava koşulları
- Zorlu yol koşulları
- Zayıf aydınlatma veya göz kamaşması
- Yoğun trafik
- Yol yapım veya onarım çalışmaları
- Kazalar

EMNİYET  
KEMERLERİ  
100.000'DEN  
FAZLA HAYAT  
KURTARMIŞTIR.

---

Sürücünün araç direksiyon simidi, gösterge paneli ya da ön camına şiddetle çarpmasını önler.

---

Sürücüyü araç içinde tutar, onun dışarı fırlamasını engeller.

---

Vücut organlarını korur.

---

Ayık kalma ihtimalini artırır.

---

Aracı aniden başka yöne yöneltme, ani şerit değiştirme veya aniden hızla frene basma durumlarında sürücünün direksiyon simidinin arkasında kalmasını sağlar.



# ARAÇ BAKIMI

---

Uygun aralıklarla periyodik bakım

---

Yağ değişimleri

---

Likit seviyeleri

---

Frenler

---

Lastik basınç seviyesi ve diş derinliği

---

Işıklar, sinyaller ve silecekler

---

# SÜRÜŞ ÖNCESİ KONTROL

Araç çevresinde genel kontrol

Lastikler

Araç altında sızıntı

Temiz cam, uygun görüş

Uygun ayna duruşu

Uygun ışık

# YÜK TAŞIYACAK MISINIZ?

Aracınızı aşırı  
yüklemeyin.

Araç içindeki  
herkesin bir koltuk  
ve bir emniyet  
kemerine sahip  
olduğundan emin  
olun.

Yükü emniyetli ve  
sağlam bir şekilde  
yerleştirin.

Görüşünüzün  
kapanmadığından  
emin olun.

# TRAFİK KURALLARINA UYUN VE SAĞDUYUNUZU KULLANIN

- Hız limitlerine uyun.
- Trafik işaretleri, sinyaller ve işaretçilere mutlak suretle uyun.
- Sinyalsiz ASLA şerit deęiřtirmeyin!



- Aracınızı ne kadar yavaş kullanırsanız, onun üzerinde o kadar fazla kontrol sahibi olabilirsiniz.
- Savunmacı ve emniyetli sürüş, iyi bir sürüşün anahtarıdır.
- Biraz geç kaldığınızda bu kuralı unutmak çok kolaydır; fakat UNUTMAYIN! Bu, aracınızı ve yolları güvenli kılmak için atabileceğiniz ilk ve tek adım olabilir.

**YAVAŞLAYIN, YAVAŞLAYIN VE  
BİRAZ DAHA YAVAŞLAYIN!**



# SÜRÜŞ ESNASINDA TELEFONLA KONUŞMAK

- Sürüş esnasında araç kiti kullanmadan cep telefonu kullanımı, yasalara aykırıdır.
- Telefonla konuşurken öndeki arabaya çarpma riski, %400 artmaktadır.
- Bu da görüşmeyi daha sonra yapmak için yeterli bir sebeptir.
- Bu, ayrıca sürücüsünün telefonda sohbet ettiği bir arabayla arabanız arasına fazladan mesafe koymanız için de yeterli bir sebeptir.



# TETİKTE OLUN, HAZIRLIKLI DAVRANIN

- Sürüşe odaklanın ve ellerinizi sürekli direksiyonda tutun.
- Muhtemel tehlikelere karşı yolu, ileri doğru tarayın.
- Aynaları sık sık kontrol edin.
- Beklenmeyeni bekleyin.
- Hedefine varmada birinciliğe şartlanmış diğer sürücülere yol verin!

# **KÖTÜ HAVA KOŞULLARI YOL KOŞULLARI KÖTÜ OLDUĞUNDA DIKKATLİ OLUN.**

- Aracınızı, özellikle de tüm ışık ve pencerelerinizi temiz tutun.
- Güvenli bir fren mesafesini korumak için yavaşlayın; ancak arkanızdaki sürücüler için tehlike yaratacak derecede yavaşlamayın.
- Frenlere hafifçe basın ve direksiyonda sert hareketler yapmayın.
- Görüş azaldığında, gerekirse yavaşlayın ve şartların iyileşmesini beklemek için aracınızı kenara çekin.
- Yolda kaldığınızda bir 'yol kurtarma servisine üyelik', diğer her şeyden daha çok işinize yarayacaktır.



# HAVA VE YOL KOŞULLARIN A UYUM SAĞLAYIN



Hız kesin.



Işıklarınızı yakın, silecekleri çalıştırın.



Takip mesafesini 4 saniyeye çıkarın.



Su birikintilerine girmeyin.



Sıcak hava sonrasında oluşan yağış nedeniyle, görüş mesafesini kısıtlayan yere yakın su buharı oluşumuna dikkat edin.



Patinaj, kızaklama vs. hazırlıklı olun.



Buzlu alanlara dikkat edin.

# GECE SÜRÜŞLERİNDE DAHA DIKKATLİ OLUN

Görüşü iyileştirmek için araç ön camını sürekli temiz tutun.

‘Yakın ışıklarınızı’ güneş batmadan yarım saat öncesinde yakın.

Takip mesafesini 4 saniyeye çıkarın.

Dönemeç, kavis ve kavşaklarda dikkatinizi artırın.

Diğer sürücülerin görüşlerine engel olmamak için uzun huzmeli far yerine kısa huzmeliye geçin.

Sorun yaşıyorsanız yoldan tamamen çıkın ve flaşörlerinizi yakın.

# YORGUNLUĐA DIKKAT EDİN



- Gece geç saatlerde, sabahın erken saatlerinde ve ikindi vakti araç kullanırken özellikle dikkatli olun.
- Eğer yorgunluk hissediyorsanız durun, kısa bir uyku çekin ve bir fincan kahve için.
- Uzun yola gidecekseniz sık sık bu şekilde aralar verin.
- Rahavet veya sersemlik yaratan ilaçlardan uzak durun.

# DIKKATLİ VE DİNÇ BİR SÜRÜCÜ OLUN



Yola çıkmadan önce iyi bir gece uykusu uyuyun.



Planınızı, normalde uyanık olduğunuz saatlerde araç sürecektir şekilde yapın ve gece yarısı ile sabah 06:00 arasında seyahat etmekten kaçınınız.

# DIKKATLİ VE DİNÇ BİR SÜRÜCÜ OLUN

- Her iki saatte bir veya 150 kilometrede bir on dakikalık molalar vermeyi planlayın.
- Gözlerinizi odaklamakta, başınızı dik tutmakta zorlanıyor, esnemenizi durduramıyor ve açık şekilde düşünmekte, son birkaç kilometreyi hatırlamakta ve şeridinizde kalmakta zorlanıyorsanız dinlenmenin zamanı gelmiştir.



# TRAFİKTE SERİNKANLI OLUN

Duygularınızı kontrol altında tutun.

Ne olursa olsun sakın kalabilmek için önlem alın.

Kendinize hedefinize ulaşmak için gerekli zamanı tanıyın.

Diğer sürücüleri öfkelendirmeyin, tahrik etmeyin.

Agresif sürücüleri Operasyon Birimine/Şefinize bildirin.



# RISK ALMAYIN

Geçmeye çalıştığınız araç hızlanıyorsa bırakın gitsin, bir yarışa girmeyin ve onu geçmeyin. Otoyolda seyahat ederken, diğer sürücülerle mesafenizi koruyun.

En önemli kural, ‘‘Güvenli Takip’’ mesafesini korumaktır. Her on beş kilometre hız için önünüzdeki araçtan bir araba boyu uzakta durun.

Örneğin; saatte 60 km hızla sürüyorsanız, önünüzdeki araçtan en az dört araç boyu uzakta olmalısınız. Bu takip mesafesini mümkün olan her durumda korumak, çarpışma riskini büyük ölçüde azaltacaktır.

# RISK ALMAYIN



Önünüzdeki araçları göremiyorsanız  
önünüzdeki araç ile olan mesafenizi artırın



Önünüzdeki sürücü, yavaş veya durmuş bir  
aracı geçmek için yan şeride geçebilir ve sizi  
çarpışma tehlikesi ile baş başa bırakabilir.

# KENARA ÇEKMEK



Eğer aracınızı kenara çekmek zorunda kalırsanız aracın tamamının yol kenarında olduğundan emin olun.



Aracınızın bir kısmının bile yol üzerinde kalması, ciddi tehlikeler yaratabilecektir.



Gece ya da gündüz olmasına bakmaksızın dörtlülerinizi yakın.



Geceleri, arka lambalarınızı izleyen uykulu sürücüler, halen hareket ettiğinizi düşünerek sizi takip edebilirler.

# KENARA ÇEKMEK

- Acil bir durum nedeniyle otoyolda durmak ve park etmek zorunda kalırsanız derhal dörtlülerinizi yakın ve arabadan çıkıp güvenli bir yerde durun.
- Yanınızda mutlaka üçgen reflektörler taşıyın.
- Gece aracınızı kenara çekmeniz gerektiğinde reflektörleri aracınızın etrafına yerleştirmeniz, sizi yoldaki diğer sürücüler için daha görünür kılacak ve aracınıza çarpılması riskini azaltacaktır.



# SÜRÜŞ BAŞLAMADA N ÖNCE İÇKİ VEYA İLAÇ ALMAYIN



Alkol ve ilaçlar aşağıdaki yeteneklerin körelmesine neden olur:



Mesafeleri tespit etme



Reaksiyon (tepki) zamanı



Karar verme



Görüş



Hatırdan tutulmalıdır ki:



Sizi kahve değil; yalnızca dinlenme ayık tutar.

# YAYALARA DIKKAT EDİN

- Aracınızın önüne çıkabilecek yayalara karşı dikkatli olun.
- Yayaların, ne kadar hızlı yaklaştığını doğru şekilde tahmin etmeleri zordur.
- Eğer o bölge için normal olan hızdan daha yüksek bir hızla seyahat ediyorsanız, yayalar, zamanları olmadığı halde, karşıya geçebileceklerini düşünebilir.
- Geceleri, yayalar farlarınızı kolaylıkla görebildikleri için, sizin de onları görebildiğinizi düşünürler. Bu nedenle dikkatli olun.



## **SON OLARAK YOLDA KARIŞILACAĞINIZ SÜRÜŞ TEHLİKELERİNİ BİLİN.**

- Aracınızı daima sürüş için hazırlıklı tutun, araç bakımını aksatmayın.
- Mutlaka emniyet kemeri kullanın.
- Trafik kurallarına, işaret ve işaretçilerine, sinyallere uyun.
- Her gün, emniyetli ve savunmacı bir sürücü olun.

TEŞEKKÜRLER...

